

■防具規定

階級	頭部	拳	スネ	下腹部 ※注1	ヒザ	胸部 ※注2	Tシャツ
幼年男子	○	○	○	○	任意	○	任意
幼年女子	○	○	○	任意	任意	○	○
小学1・2年男子	○	○	○	○	任意	任意	×
小学3年以上男子	○	○	○	○	○	任意	×
幼年・小学1・2年女子	○	○	○	任意	任意	○	○
小学3年以上・中学生女子	○	○	○	任意	○	○	○
中学生男子	○	○	○	○	○	任意	×
女子ライトコンタクト・シニアライトコンタクト	○	○	○	任意	○	○	○
女子フルコンタクト	×	×	○	任意	○	○	○
男子シニアA	○	○	○	○	任意	任意	×
男子シニアB	○	○	○	○	任意	任意	×
一般初級	○	○	○	○	任意	×	×
一般中級	×	○	○	○	×	×	×
一般上級	×	×	×	○	×	×	×

●○印は【着用義務】 ×は【着用禁止】 任意は着用を選手個人の判断に任せる

●※注1 下腹部：男子はファウルカップ着用義務、女子選手はアンダーガード着用任意

●※注2 胸部：男子は心臓震盪対策防具着用任意、女子は心臓震盪対策防具又は女性用フェストガードのいずれか着用義務

●使用防具詳細についてはJFKOの規定に準じます。詳細は以下ガイドライン参照

※JFKO公式防具ガイドライン：<http://fullcontact-karate.jp/bougu/>